

ANMELDUNG – Wochenend-Entspannungskurs "Wege aus dem Hamsterrad" im Jahr 2024

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden Sie diese an die Kursleiterin Frau Kliwer per Post oder per E-Mail.

Frau
Marita Kliwer
Hauptstraße 37

18586 Ostseebad Mönchgut

Kurs- und Seminar-Ort:

Kloster St. Marienthal, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz
Telefon : (03 58 23) 85 63 00
E-Mail : info@kloster-marienthal.de
Homepage 1 : www.kloster-marienthal.de
Homepage 2 : www.kloster-service.de

Anmeldung zur Kurs-Teilnahme unter:

Marita Kliwer, Hauptstr. 37, 18586 Ostseebad Mönchgut
Mobil : (01 52) 24 30 58 16
E-Mail : marita.kliwer@freenet.de
Homepage : www.entspannenistgesund.de

Wochenend-Entspannungskurs "Wege aus dem Hamsterrad – Stressbewältigung & Entspannung"

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz

Ich melde mich verbindlich zum unten ausgewählten Wochenend-Entspannungskurs "Zeit für Dich" an:

22.03. - 25.03.2024 29.11. - 02.12.2024

Name: Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefon: Fax:

E-Mail:

Sonstiges:

.....

.....

Ort

Datum

Unterschrift

Die **KURS-GEBÜHR** beträgt **180,- EURO**.

Die Kosten für **ÜBERNACHTUNG** mit **FRÜHSTÜCK** betragen **220,- EURO**.

Die anderen Mahlzeiten liegen in Eigenregie der Teilnehmer und können in der nahegelegenen Klosterschänke (*vor den Toren des Klosters*) eingenommen werden.

KONTAKT / ANMELDUNG :

Marita Kliwer • Hauptstr. 37 • 18586 Ostseebad Mönchgut
Mobil : (01 52) 24 30 58 16
E-Mail : marita.kliwer@freenet.de
Homepage : www.entspannenistgesund.de