



## KONTAKT

Sola Virtute, Hypatia & Lucius Senecio  
Prenzlauer Allee 17, 10405 Berlin  
Tel.: (030) 917 011 13, Fax: (030) 917 011 14  
E-Mail: [info@sola-virtute.de](mailto:info@sola-virtute.de)

[www.sola-virtute.de](http://www.sola-virtute.de)



## RAHMEN

### Unterkunft & Verpflegung

Teilnehmer unserer Besinnungswochen wohnen in den Gästezimmern der Schwestern. Es stehen Einzel- und Doppelzimmer zwei verschiedener Ausstattungen (mit DU/WC oder mit Waschgelegenheit) zur Verfügung. Im Preis enthalten ist Halbpension, bestehend aus einem reichhaltigen Frühstück und Abendbuffet. Daneben bietet die „Klosterschenke“ vor den Toren des Klosters Speis und Trank.

### Preise

**DZ** 763,00 € \* / 833,00 € \*\*

**EZ** 784,00 € \* / 868,00 € \*\*

\* mit Waschgelegenheit (DU/WC auf Etage); \*\* mit DU/WC

### Im Preis enthalten ist:

Bibelphilosophisches Seminar

(an 5 Tagen je 2x2 Std.)

Entspannungsprogramm

(an 5 Tagen je 1 Std.)

Klosterführung

Führung zum Kreuzweg

7 Übernachtungen im EZ oder DZ

Halbpension

## ANMELDUNG

Die Anmeldung zur Besinnungswoche erfolgt über unsere Website oder telefonisch.

## Sola Virtute Besinnungswochen

### Kloster St. Marienthal

Innehalten & Nachdenken  
für ein wertebewusstes Leben







Sola Virtute  
Homo Deo Par

## BESINNUNGSWOCHE

### Sich Hinwenden auf den Sinn

„Besinnung“ bedeutet ein „sich Hinwenden auf den Sinn“. Wer sich besinnt, wird denkend und fühlend tätig. Der sich Besinnende richtet sein geistiges Auge auf das eigene geistige Wesen, fragt nach den ethischen Normen, deren Erfüllung Sinn des Lebens ist, und sucht nach der eigenen Bestimmung.

### Kloster St. Marienthal

Abseits vom „Sausen der geschäftigen Welt“, wie es bei Eichendorff heißt, haben sich unsere Besinnungswochen durch das Zusammenwirken mit den Schwestern des Klosters St. Marienthal (nahe Ostritz), des ältesten Zisterzienserinnenklosters Deutschlands, als kontemplatives Ereignis ganz anderer Art etabliert.

### Für ein wertebewußtes Leben

An diesem beschaulichen Ort gottinspirierter Architektur, weite Landschaft sowie der Ruhe, welche Besinnung erst möglich macht, bieten unsere Besinnungswochen die Möglichkeit einer Beschäftigung mit ethischen und ein wertebewußtes Leben betreffenden Fragestellungen.

## INHALTE

### Werte der abendländischen Kultur

*Sola Virtute* vermittelt die antike ethische Lebenslehre, welche auf fruchtbarem jüdischen, griechischen und römischen Boden der drei bedeutendsten mittelmeerischen Hochkulturen erwachsen und uns durch die Heilige Schrift sowie die Weisheitsschriften der griechischen und römischen Philosophen überliefert worden ist.

### Jesus & Sokrates

Im Zentrum unserer Betrachtung steht die Lehre Jesu, welche gänzlich moralischer Natur ist und die Quintessenz aller Weisheit. Die Summe seiner Lehre ist das „Doppelgebot der Liebe“, welches die Grundlage unserer Arbeit bildet. Ein Leben nach Jesu Geboten erfordert zunächst deren Verstehen, welches das Verstehen zentraler Wertbegriffe voraussetzt:

*Wer ist Gott? Was ist Liebe?  
Wer bin ich? Wer ist mein Nächster?*

Für das Verstehen höchster Wertbegriffe unverzichtbar sind die konkreten Handlungslehren der griechischen, römischen und alttestamentlichen Moralphilosophen. Daher bedienen auch wir uns dieser von Sokrates begründeten Kunst der Wertefindung.

## PROGRAMM

### Bibelphilosophisches Seminar

Das Herzstück einer jeden Besinnungswoche ist das *Bibelphilosophische Seminar*, geleitet von *Hypatia Senecio* und *Lucius Annaeus Senecio*, welches zweistündig jeweils am Vor- und Nachmittag stattfindet. Zu Beginn des Seminars führen wir stets in die Heilige Schrift ein, indem wir ihren Aufbau, ihre Entstehung sowie einen Überblick über ihre Inhalte vermitteln. Sodann wenden wir uns der Bedeutung höchster Wertbegriffe zu und betrachten die ethischen Gebote, welche uns durch die Heilige Schrift gegeben sind, wobei zentrale Bibelstellen (z. B. Jesu Gleichnisse) entsprechend ausgelegt werden. Die individuellen Fragestellungen der Teilnehmer werden hierbei selbstverständlich immer mit einbezogen.

### Körper & Seele

Ein *Entspannungsprogramm*, bestehend aus leichten, für jeden durchführbaren Entspannungs-, Dehn- und Atemübungen, dient im Anschluß an den geistig-besinnlichen Teil dem Erreichen eines Zustandes innerer Ruhe und so einer fruchtbaren geistigen Kontemplation. Darüber hinaus tragen eine *Klosterführung*, ein Gespräch mit einer *Ordensschwester* sowie eine Führung entlang des *Kreuzweges* oberhalb des Klosters zum seelischen Wohlbefinden bei.