

Dauerangebote auf Anfrage:

- „Einkehrtage im Kloster“
- „Kloster auf Zeit“
- „Freiwilliges Ordensjahr“



Seien Sie uns herzlich willkommen!

Ihre Schwestern vom Kloster St. Marienthal

Anmeldung, Leitung und Koordination:

Zisterzienserinnenabtei St. Marienthal

Schwester M. Anna-Maria OCist

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

Telefon: (03 58 23) 85 64 02

E-Mail: schwester-annamaria@kloster-marienthal.de

im Web: www.kloster-marienthal.de

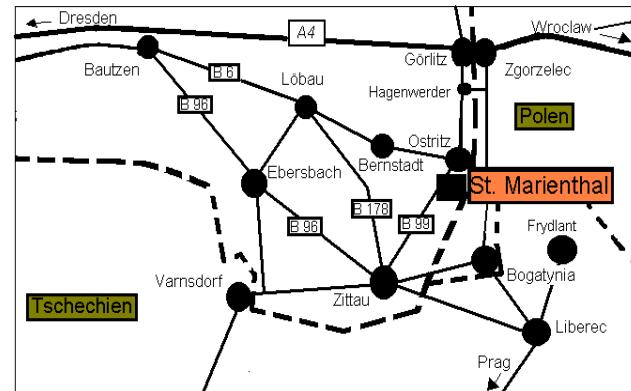
und bei



Link zu unseren Kurse und Seminaren:

www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen

So erreichen Sie uns:



mit Auto oder Bus

1. Autobahn A 4 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz auf die B 99 in Richtung Zittau bis St. Marienthal.
2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec / Görlitz (A4), Hagenwerder / Radomierzyce oder Bogatynia / Zittau.

mit der Bahn

Bahnfahrt über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz.

1. Weiterfahrt mit dem Linienbus bis Ostritz.
oder
2. Weiterfahrt mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka / Ostritz.

Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite der Neiße am Grenzübergang Ostritz (*nur für Fußgänger*) und wird von der Lausitzbahn angefahren.

ganzjährig

Einkehr-Tage bei uns im Kloster St. Marienthal



persönliche Einkehr-Tage bei uns im Kloster nach Ihrem Wunsch-Termin

Einkehr-Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

***persönliche Einkehr-Tage
nach Ihrem Wunsch-Termin***

Für diese Einkehr-Tage gibt es keine festen Termine – Sie können uns gern Ihren Wunsch-Termin vorschlagen.

Bitte nehmen Sie dazu mit uns vorab Kontakt auf, damit wir diese Einkehr-Tage nach Ihren Wünschen organisieren können.

Bei Ihrer Anmeldung bitten wir Sie uns die Dauer und die Inhalte / Programm mitzuteilen, damit wir Ihnen ein persönliches Programm unterbreiten können.

KURSLEITUNG / BEGLEITUNG:

Schwester M. Anna-Maria OCist

schwester-annamaria@kloster-marienthal.de

TAGESABLAUF & INHALTE

Tag 1:

18:00 Uhr: Begrüßung

ab Tag 2:

5:00 Uhr: Vigil (*freiwillig*) (SO: 5:30 Uhr)

7:30 Uhr: Heilige Messe (SO: 9:00 Uhr)

8:30 Uhr: Frühstück (SO: 7:30 Uhr)

9:30 - 10:30 Uhr: Lektion Davina (*Lesung und Betrachtung vom Evangelium und der Heiligen Schrift, mit eigenen Gedanken zum Thema*) (SO von 10:30 bis 11:00 Uhr)

12:00 Uhr: Mittagsgebet (SA & SO: 11:30 Uhr)

12:30 Uhr: Mittagessen (SA & SO: 12:00 Uhr)

16:00 - 17:00 Uhr: persönliches Programm mit Psalmen singen / spirituale Lesungen / Rosenkranz Gebet / Handarbeiten in Stille / persönliches Gespräch mit einer Schwester

(am Sonntag und Festtage frei)

17:30 Uhr: Vesper (SO: 17 Uhr)

18:00 Uhr: Abendessen (SO: 17:30 Uhr)

18:40 - 19:10 Uhr: Jesus Gebet (außer DO)

19:30 Uhr: Komplet (DO: 19 Uhr Anbetung mit Komplet)

letzter Tag:

Heilige Messe, Frühstück und Abreise

TERMINE:

ganzjährig möglich – keine festen Termine

wir ermöglichen es nach Ihrem Wunsch-Termin

Anreise: 14 Uhr bis 17 Uhr | Abreise: 10 Uhr

INHALTE:

Einführung mit Schriften zur inneren Ruhe, Teilnahme an den klösterlichen Stundengebeten, Betrachtung vom Evangelium und der Heiligen Schrift,

Meditation mit Psalmen und/oder Jesus Gebet, geistliche Impulse zur inneren Einkehr,

Entspannung bei Kunst und Handarbeit, mit Singen und Beten, oder in der Natur (*nach persönlicher Wahl*)

KOSTEN pro Person:

400 € / Person für 3 Tage (4 Nächte),

600 € / Person für 5 Tage (6 Nächte),

oder nach Ihrem persönlichen Wunschzeitraum / persönlichem Programm

(*incl. Kursgebühren, Übernachtungen und Vollverpflegung*)

