

## Dauerangebote auf Anfrage:

„Einkehrtage im Kloster“  
„Kloster auf Zeit“  
„Freiwilliges Ordensjahr“



**Seien Sie uns herzlich willkommen!**

Ihre Schwestern vom Kloster St. Marienthal

## Anmeldung, Leitung und Koordination:

Zisterzienserinnenabtei St. Marienthal

Schwester M. Anna-Maria OCist

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

Telefon: (03 58 23) 85 64 02

E-Mail: [schwester-annamaria@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-annamaria@kloster-marienthal.de)

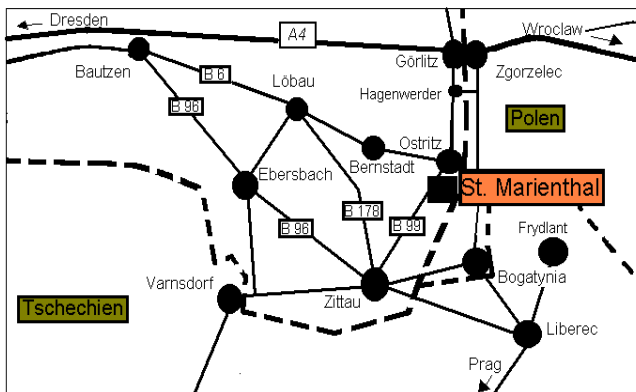
im Web: [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

und bei   

Link zu unseren Kurse und Seminaren:

[www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen](http://www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen)

## So erreichen Sie uns:



### mit Auto oder Bus

1. Autobahn A 4 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz auf die B 99 in Richtung Zittau bis St. Marienthal.
2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec / Görlitz (A4), Hagenwerder / Radomierzyce oder Bogatynia / Zittau.

### mit der Bahn

Bahnfahrt über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz.

1. Weiterfahrt mit dem Linienbus bis Ostritz.  
oder
2. Weiterfahrt mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka / Ostritz.

Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite der Neiße am Grenzübergang Ostritz (*nur für Fußgänger*) und wird von der Lausitzbahn angefahren.

ganzjährig

**Einkehr-Tage bei uns im  
Kloster St. Marienthal**



*persönliche Einkehr-Tage bei uns im  
Kloster nach Ihrem Wunsch-Termin*



# Einkehr-Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

## *persönliche Einkehr-Tage nach Ihrem Wunsch-Termin*

Für diese Einkehr-Tage gibt es keine festen Termine – Sie können uns gern Ihren Wunsch-Termin vorschlagen.

Bitte nehmen Sie dazu mit uns vorab Kontakt auf, damit wir diese Einkehr-Tage nach Ihren Wünschen organisieren können.

Bei Ihrer Anmeldung bitten wir Sie uns die Dauer und die Inhalte / Programm mitzuteilen, damit wir Ihnen ein persönliches Programm unterbreiten können.

### **KURSLEITUNG / BEGLEITUNG:**

Schwester M. Anna-Maria OCist

[schwester-annamaria@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-annamaria@kloster-marienthal.de)

### **TAGESABLAUF & INHALTE**

#### **Tag 1:**

18:00 Uhr: Begrüßung

#### **ab Tag 2:**

5:00 Uhr: Vigil (*freiwillig*) (SO: 5:30 Uhr)

7:30 Uhr: Heilige Messe (SO: 9:00 Uhr)

8:30 Uhr: Frühstück (SO: 7:30 Uhr)

9:30 - 10:30 Uhr: Lektion Davina (*Lesung und Betrachtung vom Evangelium und der Heiligen Schrift, mit eigenen Gedanken zum Thema*)  
(SO von 10:30 bis 11:00 Uhr)

12:00 Uhr: Mittagsgebet (SA & SO: 11:30 Uhr)

12:30 Uhr: Mittagessen (SA & SO: 12:00 Uhr)

16:00 - 17:00 Uhr: persönliches Programm mit Psalmen singen / spirituelle Lesungen / Rosenkranz Gebet / Handarbeiten in Stille / persönliches Gespräch mit einer Schwester  
(am Sonntag und Festtage frei)

17:30 Uhr: Vesper (SO: 17 Uhr)

18:00 Uhr: Abendessen (SO: 17:30 Uhr)

18:40 - 19:10 Uhr: Jesus Gebet (*außer DO*)

19:30 Uhr: Komplet (*DO: 19 Uhr Anbetung mit Komplet*)

#### **letzter Tag:**

Heilige Messe, Frühstück und Abreise

### **TERMINE:**

ganzjährig möglich – keine festen Termine

wir ermöglichen es nach Ihrem Wunsch-Termin

Anreise: 14 Uhr bis 17 Uhr | Abreise: 10 Uhr

### **INHALTE:**

Einführung mit Schriften zur inneren Ruhe,  
Teilnahme an den klösterlichen Stundengebeten,  
Betrachtung vom Evangelium und der Heiligen Schrift,  
Meditation mit Psalmen und/oder Jesus Gebet,  
geistliche Impulse zur inneren Einkehr,  
Entspannung bei Kunst und Handarbeit, mit Singen und Beten, oder in der Natur (*nach persönlicher Wahl*)

### **KOSTEN pro Person:**

**400 € / Person** für 3 Tage (4 Nächte),

**600 € / Person** für 5 Tage (6 Nächte),

**oder nach Ihrem persönlichen Wunschzeitraum / persönlichem Programm**

(incl. Kursgebühren, Übernachtungen und Vollverpflegung)

