

## Dauerangebote auf Anfrage:

- „Einkehrtage im Kloster“
- „Kloster auf Zeit“
- „Berufung Geistliches Leben“



***Seien Sie uns herzlich willkommen!***

Ihre Schwestern vom Kloster St. Marienthal

## Anmeldung, Leitung und Koordination:

Zisterzienserinnenabtei St. Marienthal

Sr. M. Mechtild Buttala OCist

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

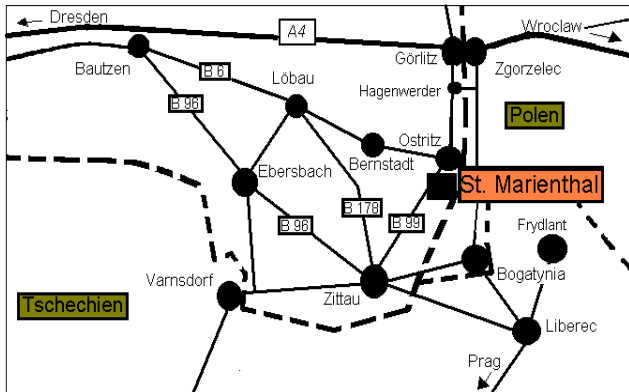
Telefon: (03 58 23) 7 73 60 oder 7 73 00

E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
[verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

im Web: [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

und bei   

## So erreichen Sie uns:



### mit Auto oder Bus

1. Autobahn A 4 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz auf die B 99 in Richtung Zittau bis St. Marienthal.
2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec / Görlitz (A4), Hagenwerder / Radomierzyce oder Bogatynia / Zittau.

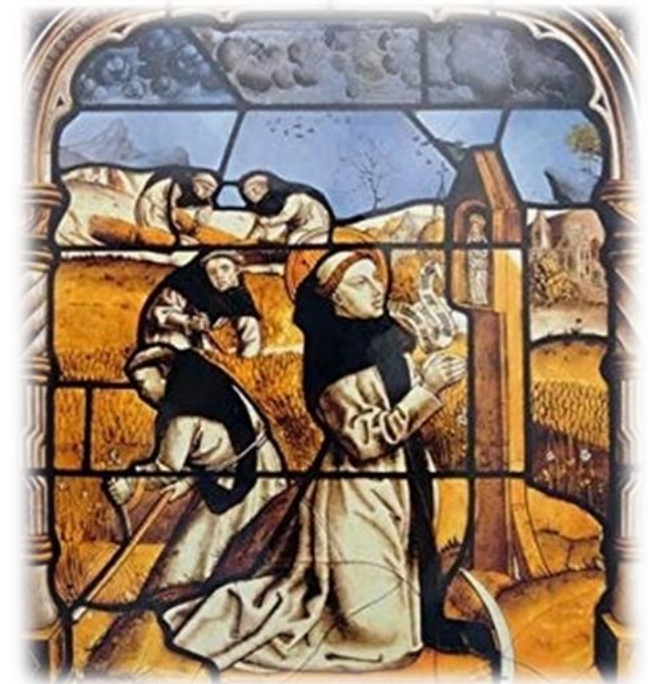
### mit der Bahn

1. Bahnfahrt über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz.  
  
Weiterfahrt mit dem Linienbus bis Ostritz.  
  
oder
2. Weiterfahrt mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka / Ostritz.

Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite der Neiße am Grenzübergang Ostritz (*nur für Fußgänger*) und wird von der Lausitzbahn angefahren.



***"Ora et labora"  
bete und arbeite***



**Tage bei uns im  
Kloster St. Marienthal**

# "Ora et labora" bete und arbeite

Beruf und Freizeit unter einen Hut zu bringen, wird für den modernen Menschen immer schwieriger.

Gleichzeitig wird suggeriert, man könne alles gleichzeitig haben und erleben und müsse immer erreichbar sein.

Viele Menschen spüren, dass ihr Leben aus der Balance gerät.

Ora et labora ist eine Spannungseinheit, die spirituell vermittelt werden kann.

Es geht darum, die Reife und Heiligung in der wechselseitigen Durchdringung von Sammlung und Arbeit zu suchen.

Die Maxime wird als Gegenmittel zu Aktivismus und Leistungsdenken empfohlen, um das rechte Gleichgewicht zwischen unserem seelischen Wohlbefinden und dem Einsatz unserer täglichen Verpflichtungen zu finden.



Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „**Gebet, Arbeit und Schweigen**“ zu leben.



Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „**Kloster auf Zeit**“.

Das kann eine Hilfe sein, Abstand zu gewinnen, sich selbst und die Dinge neu zu entdecken, zu klären was wirklich wichtig ist und Balance zu finden für den Alltag.

## INHALTE:

- ⇒ Einführung in das Leben und die Regel des Hl. Benedikt von Nursia,
- ⇒ Bedeutung und Sinn des Psalmengesanges,

- ⇒ Gebet mit den Schwestern,
- ⇒ Stille, Impulse, Mitarbeit

## BEGLEITUNG:

Sr. M. Mechtild Buttala OCist

## TERMINE:

Beginn: Freitag 16 Uhr | Ende: Sonntag 11 Uhr  
12.07. - 14.07.2024

## KOSTEN: (2 Kategorien)

**120,00 € pro Person**

Übernachtung in einfachen Zimmern im Nebengebäude

**oder**

**150,00 € pro Person**

Übernachtung in Komfortzimmern im Hauptgebäude

*(die Preise verstehen sich als Komplettpreis incl. Übernachtungen, Verpflegung, Kursleitung, Begrüßung durch Frau Äbtissin M. Elisabeth OCist, gemeinsames Mittagessen mit den Schwestern)*

