

# Spiritualität und Lebenskraft im Alltag

die Wochenend-Seminare für Frauen im Jahr 2017



unsere Informationen und die Termine zu den Wochenend-Seminaren im Kloster „Spiritualität und Lebenskraft im Alltag“



Zisterzienserinnenabtei  
Klosterstift St. Marienthal  
St. Marienthal 1  
02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 7 73 00  
Fax : (03 58 23) 7 73 01  
E-Mail : [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)  
Homepage : [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)



## Informationen zu unseren Wochenend-Seminaren von 2017:

Das Klosterstift St. Marienthal ist das älteste aktive Frauenkloster des Zisterzienserordens in Deutschland, das seit seiner Gründung 1234 bis Heute ununterbrochen besteht. Die Zisterzienserinnen leben nach der Regel des heiligen Benedikt und den Satzungen des Zisterzienserordens.

Das Erlebnis der klösterlichen Gastfreundschaft, hier im Dreiländereck Deutschland-Polen-Tschechische Republik und inmitten der Oberlausitz, ist etwas Besonderes. Die Lage an der Neiße - dem Grenzfluss zwischen Deutschland und Polen - und die waldreiche Gegend sind gute Ausgangspunkte, Ruhe, Besinnung und Erholung zu finden.

Die Gästehäuser des Klosters bieten dem Gast auch eine Bleibe für einen kürzeren oder längeren Aufenthalt. Die Verpflegung erfolgt durch die Klosterschenke bzw. die klostereigene Küche.

### das Anliegen der Wochenend-Seminare:

Zielgruppe sind Frauen, die das Bedürfnis verspüren, zur Ruhe zu kommen, Zeit für sich selbst und für ihr inneres Leben zu haben, und die sich Unterstützung durch eine Gruppe Gleichgesinnter auf diesem Weg wünschen.

Spiritualität bezeichnet die Fähigkeit des Menschen, in Kontakt zu bleiben mit dem, was ihm wirklich am Herzen liegt, und bewusst zu beachten, was ihm inneren und äußeren Frieden schenkt.

Die Verbundenheit mit der heiligen göttlichen Kraft - dem göttlichen Funken - im eigenen Herzen, im Kosmos und in der zuverlässigen Gemeinschaft mit anderen Menschen ist beglückend und lernbar.

Die Wochenendkurse bieten die Möglichkeit, Schritte auf dem eigenen Weg der Verbundenheit zu entdecken und förderliche Haltungen einzuüben. Spiritualität erweist sich als Energie des Herzens im persönlichen und beruflichen Leben.

## die Begleiterin der Wochenend-Seminare:

Gabriele Dick, Jahrgang 1957, ist Diplom-Theologin (mit Schwerpunkt Religionsphilosophie). Seit vielen Jahren berät sie Menschen zu persönlichen und beruflichen Themen.

Ihre spirituelle Lebensweise (Stille-Meditation, Leben mit dem Jahreskreis) hat sie 16 Jahre lang als Mitglied in einer Klostersgemeinschaft entwickelt.

Seit 2002 arbeitet sie freiberuflich als Supervisorin (DGSv).

Weitere Informationen finden Sie auf ihrer Homepage unter: [www.gabriele-dick.de](http://www.gabriele-dick.de)



## die Themen und Termine der Wochenend-Seminare von 2017:

Die Themenschwerpunkte der Kurstage orientieren sich am Jahreskreis der Natur und an den Schätzen von christlichen MystikerInnen. Sie erschließen wichtige Aspekte einer lebendigen Spiritualität.

Sie können an einem oder mehreren Kursen teilnehmen – die Kurse bauen nicht aufeinander auf, sondern sind in sich abgeschlossene Themen. Für Ihre Teilnahme ist ein christlicher Hintergrund nicht erforderlich.

### **WOCHENEND-KURS 1: von Freitag, 21.04. bis Sonntag, 23.04.2017**

**Thema:** *"Wenn es draußen wieder wächst und blüht – Liebevolle Achtsamkeit lernen – Vom Umgang mit (eigenen) Grenzen"*

( Beginn: Freitag, ab 18 Uhr — Ende: Sonntag, ca. 14 Uhr )

### **WOCHENEND-KURS 2: von Freitag, 24.11. bis Sonntag, 26.11.2017**

**Thema:** *"Licht und Dunkelheit – Das Kostbare der dunklen Jahreszeit – Vom Licht im eigenen Herzen"*

( Beginn: Freitag, ab 18 Uhr — Ende: Sonntag, ca. 14 Uhr )

### **WOCHENEND-KURS 3: von Freitag, 01.12. bis Sonntag, 03.12.2017**

**Thema:** *"Zeit (für mich) im Advent – Stille und Ausruhen (lernen) – liebevoll achtsam weitergehen"*

( Beginn: Freitag, ab 18 Uhr — Ende: Sonntag, ca. 14 Uhr )



## die Arbeitsweise bei den Wochenend-Seminaren von 2017:

Wir arbeiten in einer Gruppe von ca. 12 Frauen mit Natur-Erfahrung, Körperwahrnehmung, Anleitung zur Meditation, thematischen Impulsen und Austausch.

Die gemeinsame Arbeit unterstützt darin, dass jede Teilnehmerin ihren eigenen Weg der Verbundenheit finden und im Alltag einüben kann.

Die Naturlandschaft vom Neißetal und die unmittelbare Nähe zu den Zisterzienserinnen vom Kloster St. Marienthal unterstützen diese Arbeit.



---

## Preis für die Teilnahme an den Wochenend-Seminaren von 2017:

---

### 1 Wochenend-Seminar im Kloster St. Marienthal:

**257,00 €** im Einzel- oder Zweibettzimmer mit DU / WC

( = Paket-Preis incl. Übernachtung, Verpflegung, Seminarteilnahme )

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Ein christlicher Hintergrund ist nicht erforderlich.



---

## Veranstalter vom Wochenend-Kurs "Spiritualität und Lebenskraft im Alltag":

---

Kloster St. Marienthal Wirtschaftsverwaltungs-GmbH, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 7 73 00

Fax : (03 58 23) 7 73 01

E-Mail : [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)

Homepage 1 : [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

Homepage 2 : [www.kloster-service.de](http://www.kloster-service.de)

---

### Anmeldung und Informationen unter:

---

Kloster St. Marienthal, Gästepforte, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 7 74 44

Fax : (03 58 23) 7 74 68

E-Mail : [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

