

# „10 JAHRE FASTENKURSE bei uns im Kloster St. Marienthal“

## unser **Jubiläums-Angebot** für SIE „Fasten für Gesunde“ im Jahr 2017

*„Das Fasten ist die Speise der Seele. Wie die körperliche Speise stärkt, so macht das Fasten die Seele kräftiger und verschafft ihr bewegliche Flügel, hebt sie empor und lässt sie über himmlische Dinge nachdenken.“*

*Johannes Chrysostomus*

Das Jahr 2017 wird für unsere Fastenkurse / Fastenwochen ein besonderes Jahr. Seit 10 Jahren laden wir interessierte Teilnehmer zu unseren Fastenkursen in unser Kloster St. Marienthal ein – und seit 10 Jahren werden unsere Kurse vor Ort von erfahrenen, qualifizierten und staatlich zugelassenen Fastenleiterinnen geleitet und begleitet.

Unsere Fastenkurse / Fastenwochen werden mehrfach über das Jahr verteilt zu unterschiedlichen Terminen angeboten. Während der gesamten Zeit werde Sie dann bei uns vor Ort von unseren Fastenleiterinnen betreut und unterstützt.

Zu diesem besonderen Jubiläum ist es Zeit DANKE zu sagen – DANKE für Ihre Teilnahme(n), DANKE für Ihre Treue, DANKE für Ihr Interesse. Und zum 10jährigen Jubiläum unserer Fastenwochen präsentieren wir Ihnen als unser Dankeschön unser **spezielles Jubiläumsangebot** mit „Fasten für Gesunde“ ( nach Buchinger ).

### **das erwartet Sie bei unserem Jubiläums-Angebot „Fasten für Gesunde“ ( nach Buchinger ):**

Samstag	: „Entlastungstag“ / Anreise / Begrüßung / Einführung in den Kursablauf / Kennenlernen
Sonntag	: Glaubern / Wanderung
Montag	: Angebote für Massagen / Klosterführung
Dienstag	: Wanderung / Angebote zur Fußpflege
Mittwoch	: Wanderung / Gespräch mit einer Schwester
Donnerstag	: Vortrag „ Ernährung nach dem Fasten“ / Wohlfühlnachmittag mit Schwimmen und Entspannung
Freitag	: „Fastenbrechen“ / Angebote für Kosmetik / Stadtführung in Görlitz
Samstag	: „1. Aufbau-tag“ / Frühstück / Mittagessen

Täglich laden wir Sie auch zum geistlichen Impuls, zu den Fastengesprächen und Tee-Stunden ein.

Über die gesamte Zeit werden Sie von ausgebildeten und staatlich zugelassenen Fastenleiterinnen betreut, die Ihnen während der gesamten Kursdauer zur Verfügung stehen.

### **unser JUBILÄUMSPREIS für IHRE TEILNAHME im JAHR 2017**

**1 Fastenwoche „Fasten für Gesunde“ ( 8 Tage ) bei uns im Kloster St. Marienthal:**

... die Fastenwoche nach Dr. Buchinger ... von Samstag bis Samstag der folgenden Woche ...

zum **Jubiläumspreis** von **550,00 €** im Einzel- oder Zweibettzimmer mit DU / WC

Die Termine unserer Fastenwochen im Jahr 2017 stehen bereits fest und sind ab sofort buchbar.

Sie können sich als Einzelperson, als Familie oder als Gruppe anmelden, und Ihre Fastenwoche bei uns im Kloster St. Marienthal mit verschiedenen Angeboten ( u. a. *Bewegung an frischer Luft, Körper- und Entspannungsübungen, Erfahrungsaustausch, geistig-geistliche Gespräche, Beratung zu Ernährung / gesunden Lebensweise, ...* ) ergänzen.

#### **Kontakt / Buchung**

Kloster St. Marienthal, Gästeforte, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 7 74 44 | 📠 (03 58 23) 7 74 68 | @ [gaesteforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaesteforte@kloster-marienthal.de)