

Die Trainer

Volker Schwinn

8. Dan

- Karate seit 1968
- Qi Gong-Lehrer seit 1992
- A-Prüfer des DKV
- B-Trainer d. Dt. Sportbundes
- Landesprüferreferent
- Stilrichtungsreferent Koshinkan



Lutz Heinke

5. Dan

- Karate seit 1983
- 1992 Gründung des eigenen Dojos
- mehrfacher Landesvize-meister im Kumite, Freikampf
- führte viele seiner Schüler zu bundesweiten Erfolgen



Doreen Drehmann

4. Dan

- Karate seit 1992
- zahlreiche Sachsenmeistertitel und Doppelsiege
- 2003, 3. Platz Kumite-Mannschaftskampf auf deutscher Ebene
- 2008, 2. Platz Kata & 3. Platz Kumite bei den Deutschen Meisterschaften
- 2009, 2-fache Deutsche Meisterin Kata & Kumite



Anmeldungen über:

Stefan Vogt (1. Görlitzer Karateverein e. V.)
 Gästepforte - Kloster St. Marienthal
 St. Marienthal 1
 02899 Ostritz

Tel.: (03 58 23) 77 444
 Fax: (03 58 23) 77 468
 E-Mail: st.vogt@kloster-marienthal.de

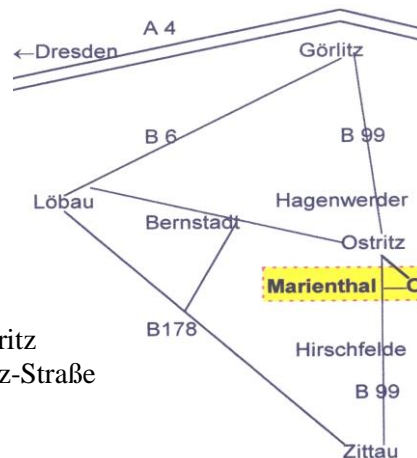
Bitte das Anmelde-Formular benutzen!

(als PDF-Download verfügbar)
www.karate-goerlitz.de
www.kloster-marienthal.de
www.karate.de/termine

Mitglieder des 1. GKV bitte direkt im Dojo anmelden!

Anmeldeschluss: Übernachtung: 31.01.2019
 Lehrgang: 15.03.2019

So findet Ihr den Veranstaltungsort:



Sporthalle

Sporthalle Ostritz
 Käthe-Kollwitz-Straße
 02899 Ostritz

Übernachtungen

Kloster St. Marienthal
 St. Marienthal 1
 02899 Ostritz



Karate



Frühjahrs-Event

1. Görlitzer
 Karate-Verein e. V.
 Dojo MUSOKAI
 &
 Kloster St. Marienthal

**Volker
 Schwinn**
 8. Dan

**Lutz
 Heinke**
 5. Dan

**Doreen
 Drehmann**
 4. Dan

17.-19.05.2019



Programm

松涛館空手道

Freitag, 17.05.2019

bis 17:00 Uhr	Anreise, Check-In
18:00- 19:00 Uhr	Gemeinsames Training (Kyu + Dan)
ab 19:30 Uhr	Gemeinsames Grillen (Kosten 10,00 € p. P.) gemütlicher Tages- Ausklang

Samstag, 18.05.2019

10:00 - 11:15 Uhr	Kihon, 9. bis 6. Kyu
10:00 - 11:15 Uhr	Kata + Bunkai (Bassai Sho, Nijushiho oder Jitte) ab 5. Kyu
11:30 - 12:45 Uhr	Kata spezial, 9. bis 6. Kyu
11:30 - 12:45 Uhr	Happo Kumite (auch am Partner) ab 5. Kyu
14:00 - 15:30 Uhr	Klosterführung & - besichtigung
16:00 - 17:15 Uhr	Kumite mit Spaß & ohne Berührung, 9. bis 6. Kyu
16:00 - 17:15 Uhr	Karate in der Selbstverteidigung, ab 5. Kyu
ab 17:30 Uhr	Dan-Prüfungen
19:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen in der Klosterschenke (individuell, Selbstzahler)

Sonntag, 19.05.2019

10:00 - 11:00 Uhr	Abschluss-Training
ab 11:00 Uhr	Kyu-Prüfungen

anschließend Verabschiedung
und Heimreise



Kursgebühren

Lehrgang alle Tage inkl. Mittags-Snack-Imbiss am Samstag	35,00 EUR
Lehrgang Samstag / Sonntag inkl. Mittags-Snack-Imbiss	30,00 EUR
(Kinder /Jugendl. bis 18 Jahre jeweils abzgl. 10,00 EUR)	

Übernachtungsmöglichkeiten

(Preise pro Person und Nacht)

In der Sporthalle

Iso-Matte + Schlafsack (selbst mitbringen)	0,00 EUR
--	----------

Im Kloster St. Marienthal

Schlafsaal (mit Gemeinschaftsduschen) inkl. Frühstück (ohne Frühstück abzgl. 6,50 EUR) (Bettwäsche vorh., Handtücher mitbringen)	24,00 EUR
Vierbettzimmer inkl. Frühstück (Bettwäsche vorh., Handtücher mitbringen)	29,00 EUR
Zweibettzimmer inkl. Frühstück	42,00 EUR
Einzelzimmer inkl. Frühstück	47,00 EUR

Bitte das Anmelde-Formular benutzen!

(als PDF-Download verfügbar)

www.karate-goerlitz.de

www.kloster-marienthal.de

www.karate.de/termine

Zusatz-Program-Angebot

Lernt GÖRLITZ, die Heimatstadt des
1. Görlitzer Karate-Vereins e. V. kennen...
Eine traumhaft schöne Altstadt erwartet
Euch!

Anreise Donnerstag, 16.05.2019
abends Altstadtführung und Kneipenbummel
Freitag, 17.05.2019
vormittags Ausflug an den Berzdorfer See



1. Görlitzer Karate-Verein e. V. Dojo MUSOKAI

Im Jahre 1983 fand sich eine Gruppe von Jugendlichen zusammen, die unter dem Deckmantel "Judotraining" eine Karategruppe aufbauten. Da zu dieser Zeit das Karate in der DDR verboten war, konnte nur eine begrenzte Anzahl von "Schülern" diese Kampfkunst erlernen. Mit Hilfe eines tschechischen Trainers gelang es den damaligen Schülern ihr "Karate" zu vervollkommen.

1987 nahm die Kampfkunst Karate immer mehr offiziellen Charakter an. Zu verdanken war dies vor allem dem damaligen DEFA-Kaskadeur Axel Dziarsk. Bald konnten die ersten Gürtelprüfungen in der DDR durchgeführt werden. Im Jahre 1990 wurde dann der erste Görlitzer Karateverein gegründet.

1992 war die Geburtsstunde des Dojo-Musokai. Der Verein hatte nun eine eigene Trainingsstätte. Die ehemalige Betriebssporthalle der Siemens-AG wurde mit Hilfe aller Vereinsmitglieder grundlegend um- und ausgebaut. All dies wurde nur mit Eigenmitteln finanziert. Über die Jahre hinweg wurde und wird bis heute unser Dojo und dessen Aussenanlage immer wieder ausgebaut und verschönert.

Heute trainieren etwa 350 Sportler aller Altersklassen und 70 Junggebliebene im Dojo auf der Melanchthonstraße. Der 1. Görlitzer Karateverein ist somit der größte Kampfsportverein der Region Niederschlesien.



Das Wettkampfteam der Görlitzer Karatekas ist bei jeder Sächsischen Meisterschaft auf den vorderen 3 Plätzen zu finden. Der 1. Görlitzer Karateverein ist Mitglied des Landessportbundes Sachsen, des Deutschen Karateverbandes, des Sächsischen-, Deutschen- und Japanischen Karatebundes sowie des Stadtsporthubs Görlitz.