

## die **JAHRES-ÜBERSICHT** über unsere **KURSE** und **SEMINARE** im **JAHR 2022**

... mit den ANGEBOTEN:

"**Besinnungstage**" ( u. a. mit Wanderexerzitien, Schweigeexerzitien ),

"**Ausdrucksmalen**" ( lernen Sie Ihre kreative Seite kennen ) und

"**Entspannungskurs - Zeit für Dich**" ( Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training )

"**Entspannungskurs - Wege aus dem Hamsterrad**" ( Stressbewältigung & Entspannung )

"**Mit den Psalmen beten lernen**" – Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

"**Ora et labora**" bete und arbeite – Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

... bei UNS im KLOSTER ST. MARIENTHAL.

unsere Jahres-Übersicht wurde am **Dienstag, 28. Dezember 2021** aktualisiert

Nachfolgend finden SIE die **Termine unserer Kurse und Seminare im Jahr 2022 bei uns im Kloster.**

Diese Aufstellung wird zeitnah aktualisiert und ergänzt, sobald weitere Termine für 2022 feststehen oder sich ändern.

Die nachfolgenden Termine und Kurse / Seminare sind verbindlich und ab sofort buchbar.

Bitte nutzen Sie für Ihre Rückfragen / Buchung die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten  
( wie beim jeweiligen Kurs / Seminar angegeben ).

Unsere Kontakt-Angaben – und auch die Kontakt-Angaben der Kursleiterinnen – finden Sie auch auf der letzten Seite.

Mit unserer Übersicht erhalten Sie einen Überblick, wann welcher Kurs / Seminar bei uns stattfinden wird – vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

An unseren strengen Hygienemaßnahmen halten wir weiterhin fest – Sie sind bei uns in guten und sicheren Händen.

Aufgrund der Empfehlungen und der aktuellen Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie wird es auch bei unseren Kursen & Seminaren zu Einschränkungen und Ausfall kommen. Für Rückfragen sind wir telefonisch und per E-Mail zu erreichen.

**AKTUELL** können wieder Kurse und Seminare unter Einhaltung von besonderen Auflagen und Bestimmungen angeboten und durchgeführt werden.

Bei Interesse Ihrerseits bitten wir um **IHRE KONTAKT-AUFNAHME** unter den vom jeweils hier veröffentlichten Kurs angegebenen Kontaktangaben.

**ALLE KONTAKT-ANGABEN** finden Sie auch in dieser PDF-Datei auf der letzten Seite – aufgelistet zu den jeweiligen Kursen und Seminaren.

Freitag, 14.01. bis Montag, 17.01.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: "Die 7 Werke der Barmherzigkeit."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 27.01. bis Sonntag, 30.01.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: "Die Bibel - Worte zum Lesen. Worte zum Leben!"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 10.02. bis Sonntag, 13.02.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: "Gesandt, um die Welt zu verändern"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 11.02. bis Sonntag, 13.02.2022

## Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich

### *Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz*

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 03.03. bis Sonntag, 06.03.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

### Thema: "Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben." (*Joh 14,6*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 17.03. bis Sonntag, 20.03.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

### Thema: "Nicht sorgen, sondern vertrauen." (*Bergpredigt*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 18.03. bis Sonntag, 20.03.2022

## "Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **18.03. bis 20.03.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

...

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster ( *bitte separat buchen* )

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 01.04. bis Montag, 04.04.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: "Wie bereite ich mich auf die Auferstehung Jesu Christi vor?"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 13.04. bis Montag, 18.04.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: "Ostern – Der Herr ist wahrhaftig auferstanden!"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 29.04. bis Montag, 02.05.2022

## **Entspannungskurs – Wege aus dem Hamsterrad**

### ***Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training***

An einem verlängerten Wochenende lernen Sie die Methoden der Stressbewältigung und Entspannung mit den besonderen Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 01.05. bis Mittwoch, 04.05.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: "Mir geschehe nach Deinem Wort." (Lk 1,38) Der Glaube Marias.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 26.05. bis Sonntag, 29.05.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: "Bei Gott bist Du wertvoll und gewollt."**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 27.05. bis Sonntag, 29.05.2022

## "Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **27.05. bis 29.05.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster ( *bitte separat buchen* )

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

**KONTAKT** zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 09.06. bis Sonntag 12.06.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: "Bei Gott sind alle Dinge möglich. Er gibt Hilfe und Heil."**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 17.06. bis Sonntag, 19.06.2022

## "Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **17.06. bis 19.06.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster ( *bitte separat buchen* )

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 23.06. bis Sonntag, 26.06.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "**Nicht sorgen, sondern vertrauen.**" (*Bergpredigt*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 24.06. bis Montag, 27.06.2022

## Entspannungskurs – Wege aus dem Hamsterrad

### **Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training**

An einem verlängerten Wochenende lernen Sie die Methoden der Stressbewältigung und Entspannung mit den besonderen Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 01.07. bis Montag, 04.07.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "**Beten und erhört werden. Heilung im Herzen.**"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 04.08. bis Sonntag, 07.08.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: "Gesandt, um die Welt zu verändern"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 18.08. bis Montag, 22.08.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: "Maria, Königin des Himmels"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 01.09. bis Montag, 05.09.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: "Wer wir in Christus sind." (*Neues Testament*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 22.09. bis Montag, 26.09.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: "Ihr habt nicht, weil ihr nicht bittet." (Jakobus 4,2) Das Gebet**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 29.09. bis Montag, 03.10.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: "Das Gott uns liebt, ist der Sinn unseres Lebens."**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 30.09. bis Sonntag, 02.10.2022

## "Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **30.09. bis 02.10.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster ( *bitte separat buchen* )

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 13.10. bis Sonntag, 16.10.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: "Maria - Rosenkranzkönigin"**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)



Freitag, 14.10. bis Sonntag, 16.10.2022

## Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich

### *Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz*

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 20.10. bis Sonntag, 23.10.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

### Thema: "Bau dein Leben auf den Verheißungen Gottes." (*Herr ich vertraue auf Dich*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 03.11. bis Sonntag, 06.11.2022

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

### Thema: "Allerheiligen und Allerseelen: In der Gemeinschaft mit Gott leben."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 18.11. bis Sonntag, 20.11.2022

## "Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **18.11. bis 20.11.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

...

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster ( *bitte separat buchen* )

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 24.11. bis Sonntag, 27.11.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: "Adventszeit: Mach es wie Gott - werde Mensch."**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 02.12. bis Sonntag, 04.12.2022

## **Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich**

***Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz***

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 23.12. bis Dienstag, 27.12.2022

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: "In den Lesungen der Weihnachtszeit das Fest der Geburt Christi neu kennenlernen."**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 29.12.2022 bis Montag, 02.01.2023

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: "Altes loslassen, Neues zulassen. Gemeinsam das neue Jahr begrüßen."**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

**Alle Termine / Veranstaltungen OHNE Gewähr** – die Veröffentlichung / Durchführung erfolgt vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

**Kein Anspruch auf Vollständigkeit** – Irrtümer, Änderungen, Einschränkungen und Absagen vorbehalten.

*Diese Übersicht wird zeitnah aktualisiert und ergänzt,  
sobald weitere Termine für das Jahr 2022 feststehen.*

aktueller Stand der Informationen: 28.12.2021

KEIN Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Termine werden fortlaufend aktualisiert und regelmäßig hier veröffentlicht.

[www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

und

[www.kloster-service.de](http://www.kloster-service.de)



Kommen Sie gut bei uns an. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt  
und eine schöne Zeit bei uns im Kloster St. Marienthal.

Bitte beachten Sie auch unsere anschließenden Informationen, Anmerkungen  
und Hinweise zu unseren Kursen und den Seminar-Angeboten.

**VIELEN DANK.**



St. Marienthal 1 • 02899 Ostritz

KLOSTERSTIFT  
ST.  
MARIENTHAL  
ZISTERZIENSERINNENABTEI

**Kloster St. Marienthal**

**St. Marienthal 1**

**02899 Ostritz**

Telefon : (03 58 23) 7 73 00

Fax : (03 58 23) 7 73 01

E-Mail : [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)

im Web : [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

## ANMERKUNGEN / HINWEISE zu unseren Kursen und Seminar-Angeboten:

- **ALLE KURSE UND SEMINARE** werden bei uns im Kloster St. Marienthal von **geprüften, anerkannten und erfahrenen Kursleitern / Kursleiterinnen** durchgeführt und begleitet.
- Für Ihre Rückfragen, für die Anforderung von Unterlagen (*Flyer, Kursbeschreibung, Anmeldung zur Teilnahme, ...*) und für Ihre Buchung / Anmeldung zur Teilnahme an unseren Kursen und Seminaren nutzen Sie bitte die **Kontaktmöglichkeiten**, wie auf den vorherigen Seiten **bei den einzelnen Kursen / Seminaren angegeben**.
- Für weitere Informationen und für Ihre Anfragen steht Ihnen **UNSERE GÄSTEPFORTE** gern zur Verfügung.  
KONTAKT: ☎ (03 58 23) 7 74 44 @ [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)
- Ihre **ANMELDUNG ZUR TEILNAHME** am Kurs / Seminar senden Sie dann bitte – wenn beim jeweiligen Kurs / Seminar nichts anderes angegeben ist – an unsere Gästepforte.  
Wenn die Anmeldung zur Teilnahme am Kurs / Seminar direkt an den Kursleiter / Kursleiterin geschickt werden soll, so finden Sie beim jeweiligen Kurs / Seminar die entsprechenden Kontakt-Angaben (*oder nachfolgend*).
- Die Kontaktangaben entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Eintrag zum Kurs in unserer oben aufgeführten Übersicht – oder nachfolgend in der Zusammenfassung.

## KONTAKT zur Anmeldung, zu Rückfragen, zu Informationen ...

### BESINNUNGSTAGE im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### "MIT DEN PSALMEN BETEN LERNEN" und "ORA ET LABORA" BETE UND ARBEITE

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 88 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

### AUSDRUCKSMALEN IM KLOSTER ST. MARIENTHAL (= KREATIVITÄTS-KURS)

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, Teilnahme, Informationen, Anfragen:  
☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 oder 7 73 66 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### WOCHENEND-ENTSPANNUNGSKURS – ZEIT FÜR DICH IM KLOSTER ST. MARIENTHAL

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### ENTSPANNUNGSKURS – WEGE AUS DEM HAMSTERRAD

*Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training*

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:  
☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)