

die **JAHRES-ÜBERSICHT** über unsere **KURSE** und **SEMINARE** im **JAHR 2025**

... mit den ANGEBOTEN:

"Besinnungstage" (u. a. mit Wanderexerzitien, Schweigeexerzitien),

"Fastenwoche" (nach der Buchinger-Methode – Fasten für Körper, Geist & Seele)

"ATEMPAUSE" – Kontemplative Exerzitien im Kloster St. Marienthal

... bei UNS im KLOSTER ST. MARIENTHAL.

unsere Jahres-Übersicht wurde am **Freitag, 17. Januar 2025** aktualisiert

Nachfolgend finden SIE die **Termine unserer Kurse und Seminare im Jahr 2025 bei uns im Kloster.**

Diese Aufstellung wird zeitnah aktualisiert und ergänzt, sobald weitere Termine für 2025 feststehen oder sich ändern.

Die nachfolgenden Termine und Kurse / Seminare sind verbindlich und ab sofort buchbar.

Bitte nutzen Sie für Ihre Rückfragen / Buchung die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten (wie beim jeweiligen Kurs / Seminar angegeben).

Unsere Kontakt-Angaben – und auch die Kontakt-Angaben der Kursleiterinnen – finden Sie auch auf der letzten Seite.

Mit unserer Übersicht erhalten Sie einen Überblick, wann welcher Kurs / Seminar bei uns stattfinden wird – vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

An unseren Hygienemaßnahmen halten wir weiterhin fest – Sie sind bei uns in guten und sicheren Händen.

Bei Interesse Ihrerseits bitten wir um **IHRE KONTAKT-AUFNAHME** unter den vom jeweils hier veröffentlichten Kurs angegebenen Kontaktangaben.

ALLE KONTAKT-ANGABEN finden Sie auch in dieser PDF-Datei auf der letzten Seite – aufgelistet zu den jeweiligen Kursen und Seminaren.

Mittwoch, 05.02. bis Montag, 10.02.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wo finde ich Ruhe, wenn nicht bei Dir oh Herr?** *Schweigeexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 12.02. bis Montag, 17.02.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **"Wo die Güte und die Liebe, da ist Gott."** (*Johannes von Acken*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 21.02. bis Mittwoch, 26.02.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Auf der Suche nach Gott.** *Wanderexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 28.02. bis Dienstag, 04.03.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Durch die Vergebung wird der Neuanfang möglich.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Montag, 10.03. bis Freitag, 14.03.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Das Geheimnis unserer Erlösung neu entdecken.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 14.03. bis Freitag, 21.03.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 21.03. bis Dienstag, 25.03.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Wie bereite ich mich auf das Auferstehungsfest Jesu Christi vor? *Schweigeexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Montag, 07.04. bis Freitag, 11.04.2025

Atempause – Kontemplative Exerzitien im Kloster St. Marienthal

Thema: „Aus der Tiefe leben – mit Jesus als Freund.“

Angesprochen sind Menschen, die in der Stille des Klosters zur Ruhe kommen und selbst einmal still werden möchten, um Ihre persönlichen Lebens- und Glaubensfragen zu bedenken.

...

Unsere Schwester M. Franziska Schimmack OCist leitet und begleitet den Kurs als Exerzitienbegleiterin.

KONTAKT zu Schwester M. Franziska Schimmack OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 03 | per E-Mail: schwester-franziska@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de (= Sekretariat)

Freitag, 11.04. bis Freitag, 18.04.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Mittwoch, 16.04. bis Dienstag, 22.04.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Die heiligen Tage des Leidens und der Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 25.04. bis Mittwoch, 30.04.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Aus der Freude der Auferstehung leben. Wanderexerzitien**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 02.05. bis Freitag, 09.05.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Sonntag, 04.05. bis Samstag, 10.05.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Maria Mutter Gottes – Du unsere Fürsprecherin.** *Wanderexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Sonntag, 18.05. bis Mittwoch, 21.05.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Ich sehe Dich in vielen Bildern – Maria.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Montag, 26.05. bis Freitag, 30.05.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Unsere Sehnsucht nach der Liebe Gottes.** *Schweigeexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 05.06. bis Dienstag, 10.06.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Komm Heiliger Geist und erfülle uns mit Deinen Gaben.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 19.06. bis Dienstag, 24.06.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Aus der Fülle des Heiligen Geistes leben.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Dienstag, 08.07. bis Sonntag, 13.07.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Ora et Labora. Tage der Besinnung mit dem Heiligen Benedikt.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Dienstag, 15.07. bis Sonntag, 20.07.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Heiliger Bernhard von Clairvaux – immer noch aktuell?

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 01.08. bis Freitag, 08.08.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Dienstag, 19.08. bis Sonntag, 24.08.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Ora et Labora. Tage der Besinnung mit dem Heiligen Bernhard.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Dienstag, 02.09. bis Sonntag, 07.09.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Wo finde ich Ruhe, wenn nicht bei Dir oh Herr? *Schweigeexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 12.09. bis Mittwoch, 17.09.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Wo die Güte und die Liebe, da ist Gott." (*Johannes von Acken*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 24.09. bis Montag, 29.09.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wie wichtig sind mir die Engel?**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 01.10. bis Sonntag, 05.10.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wieso bete ich den Rosenkranz?**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 03.10. bis Freitag, 10.10.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Dienstag, 14.10. bis Sonntag, 19.10.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Im Oktober verehren wir die Rosenkranz Königin?** *Schweigeexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Montag, 20.10. bis Freitag, 24.10.2025

Atempause – Kontemplative Exerzitien im Kloster St. Marienthal

Thema: „*In der Lebensschule Jesu – Psalmen meditieren.*“

Angesprochen sind Menschen, die in der Stille des Klosters zur Ruhe kommen und selbst einmal still werden möchten, um Ihre persönlichen Lebens- und Glaubensfragen zu bedenken.

Unsere Schwester M. Franziska Schimmack OCist leitet und begleitet den Kurs als Exerzitienbegleiterin.

KONTAKT zu Schwester M. Franziska Schimmack OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 03 | per E-Mail: schwester-franziska@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de (= Sekretariat)

Donnerstag, 23.10. bis Dienstag, 28.10.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Maria – Rosenkranz-Königin bete für uns.** *Wanderexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 31.10. bis Freitag, 07.11.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lütznert – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästepfand, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Dienstag, 11.11. bis Sonntag, 16.11.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Beten, sich immer mehr in Gott verwurzeln lassen.** *Wanderexerziten*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 26.11. bis Montag, 01.12.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wohin mit meiner Sehnsucht? Adventlich leben.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Dienstag, 23.12. bis Samstag, 27.12.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Weihnachten, das Geheimnis der Menschwerdung Jesu Christi neu entdecken.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Montag, 29.12.2025 bis Sonntag, 04.01.2026

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Altes loslassen, neues zulassen. Gemeinsam das Neue Jahr begrüßen. Wanderexerziten

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

(weitere Termine in Vorbereitung)

*Diese Übersicht wird zeitnah aktualisiert und ergänzt,
sobald weitere Termine für das Jahr 2025 feststehen.*

aktueller Stand der Informationen: 17.01.2025

KEIN Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Termine werden fortlaufend aktualisiert und regelmäßig hier veröffentlicht.

www.kloster-marienthal.de

und

www.kloster-service.de



Kommen Sie gut bei uns an. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine schöne Zeit bei uns im Kloster St. Marienthal.

Bitte beachten Sie auch unsere anschließenden Informationen, Anmerkungen und Hinweise zu unseren Kursen und den Seminar-Angeboten.

VIELEN DANK.



KLOSTERSTIFT
ST.
MARIENTHAL
ZISTERZIENSCHWESTERNABTEI
St. Marienthal 1 • 02899 Ostritz

Kloster St. Marienthal

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 85 63 00

E-Mail : info@kloster-marienthal.de

im Web : www.kloster-marienthal.de

ANMERKUNGEN / HINWEISE zu unseren Kursen und Seminar-Angeboten:

- **ALLE KURSE UND SEMINARE** werden bei uns im Kloster St. Marienthal **von geprüften, anerkannten und erfahrenen Kursleitern / Kursleiterinnen** durchgeführt und begleitet.
- Für Ihre Rückfragen, für die Anforderung von Unterlagen (*Flyer, Kursbeschreibung, Anmeldung zur Teilnahme, ...*) und für Ihre Buchung / Anmeldung zur Teilnahme an unseren Kursen und Seminaren nutzen Sie bitte die **Kontaktmöglichkeiten**, wie auf den vorherigen Seiten **bei den einzelnen Kursen / Seminaren angegeben**.
- Für weitere Informationen und für Ihre Anfragen steht Ihnen **UNSERE GÄSTEPFORTE** gern zur Verfügung.
KONTAKT: ☎ (03 58 23) 85 63 31 oder 85 64 09 oder 7 73 66
@ gaestepforte@kloster-marienthal.de
- Ihre **ANMELDUNG ZUR TEILNAHME** am Kurs / Seminar senden Sie dann bitte – wenn beim jeweiligen Kurs / Seminar nichts anderes angegeben ist – an unsere Gästepforte.
Wenn die Anmeldung **DIREKT** an den Kursleiter / Kursleiterin geschickt werden soll, finden Sie beim jeweiligen Kurs / Seminar die entsprechenden Kontakt-Angaben (*oder nachfolgend*).
- Die Kontaktangaben entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Eintrag zum Kurs in unserer oben aufgeführten Übersicht – oder nachfolgend in der Zusammenfassung.

KONTAKT zur ANMELDUNG, zu RÜCKFRAGEN, zu INFORMATIONEN ...

BESINNUNGSTAGE im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen und Anfragen:
☎ (03 58 23) 85 63 31 oder 85 64 09 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

FASTENWOCHE im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung & individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

"ATEMPAUSE" – Kontemplative Exerzitien im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zu unserer Schwester M. Franziska Schimmack OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 03 | per E-Mail: schwester-franziska@kloster-marienthal.de

geistliche Begleitung / geistlicher Beistand / geistliche Kurse

KONTAKT zu unserer Schwester M. Mechtild Buttala OCist zu Anfragen, Informationen, Anmeldung:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de