



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

an jedem Sonntag

9:00 Uhr

## öffentlicher gemeinsamer Gottesdienst in unserer Klosterkirche

An jedem Sonntag laden wir SIE um 9:00 ganz herzlich zum öffentlichen und gemeinsamen Gottesdienst in unsere Klosterkirche ein.

### **BITTE BEACHTEN SIE:**

- (1) Bitte tragen Sie auch in unserer Klosterkirche eine Mund-Nasen-Bedeckung.
- (2) Bei Eintritt in die Kirche Hände desinfizieren. (*Das Desinfektionsmittel steht gleich links im Eingangsbereich bereit.*)
- (3) Mindestabstand von 1,5 m in den Bänken und beim Kommunionempfang einhalten
- (4) Der Friedensgruß wird ohne persönlichen Kontakt auf Entfernung weitergegeben; z. B. durch Zunicken.
- (5) Die Kommunion wird nur als Handkommunion gereicht, ohne das gesprochene „Leib Christi“ und „Amen“.
- (6) Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gesangsbuch mit.

Alle Termine / Veranstaltungen OHNE Gewähr – die Veröffentlichung / Durchführung erfolgt vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

Kein Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer, Änderungen, Einschränkungen und Absagen vorbehalten.

Samstag, 06.01. bis Samstag, 13.01.2024

## Fastenwoche Klang der Stille – mit **FASTEN und MEDITATION**

Fastenwoche nach der Buchinger-Methode – geleitet und begleitet von Frau La Terra (ärztlich geprüfte Fastenleiterin)

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

Wir vertiefen den Aspekt des Innehaltens anhand verschiedener Meditationspraktiken, die von der Kursleiterin Frau La Terra angeleitet werden.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Noemi La Terra** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 72) 4 39 15 71 | per E-Mail: [noemilaterra@gmail.com](mailto:noemilaterra@gmail.com) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 14.01. bis Samstag, 20.01.2024

## "Basische Woche" – AUSZEIT für Körper, Geist und Seele

Diese Woche ist für Menschen gedacht, die eine sanfte Form der Entschlackung gegenüber dem regulären Fasten vorziehen, und den Säure-Basen-Haushalt in ihrem Körper begleitet durch innere Einkehr in Balance bringen möchten.

Begleitet wird diese Woche durch innere Einkehr mit geführten Meditationen, mit guten Gesprächen, mit Ruhe und Reiki-Behandlungen, mit Waldspaziergängen und seelischer Unterstützung durch die Nonnen von St. Marienthal.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Sieglinde Glembocki** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 71 48 bzw. (01 70) 4 83 80 58 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Samstag, 20.01. bis Samstag, 27.01.2024

## Fastenwoche Klang der Stille – mit **FASTEN und SINGEN**

Fastenwoche nach der Buchinger-Methode – geleitet und begleitet von Frau La Terra (ärztlich geprüfte Fastenleiterin)  
Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

Wir werden den meditativen Aspekt des zisterziensischen Chorals kennenlernen und am Ende der Woche mit den Schwestern eine Vesper mitgestalten.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Noemi La Terra für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 72) 4 39 15 71 | per E-Mail: [noemilaterra@gmail.com](mailto:noemilaterra@gmail.com) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 26.01. bis Sonntag, 28.01.2024

## Wochenend-Entspannungskurs – "Zeit für Dich"

### **Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz**

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 03.02. bis Samstag, 10.02.2024

## Fastenwoche Klang der Stille – mit **FASTEN und MEDITATION**

Fastenwoche nach der Buchinger-Methode – geleitet und begleitet von Frau La Terra (ärztlich geprüfte Fastenleiterin)  
Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

Wir vertiefen den Aspekt des Innehaltens anhand verschiedener Meditationspraktiken, die von der Kursleiterin Frau La Terra angeleitet werden.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Noemi La Terra für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 72) 4 39 15 71 | per E-Mail: [noemilaterra@gmail.com](mailto:noemilaterra@gmail.com) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 11.02. bis Mittwoch, 14.02.2024

## "Entrümple deine Seele, deinen Geist" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Stille Tage bei uns im Kloster ... damit die Seele wieder atmen kann.

Wir laden Sie ein bei uns in Stille, Gebet und Betrachtung zu innerer Ruhe und Entspannung zu kommen. Stimmen Sie ein in unseren regelmäßigen Chorgesang, erfahren Sie die Befreiung von Belastung, Zweifel und Ängsten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

**KONTAKT** zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Samstag, 24.02. bis Samstag, 02.03.2024

## Fastenwoche Klang der Stille – mit **FASTEN und SINGEN**

Fastenwoche nach der Buchinger-Methode – geleitet und begleitet von Frau La Terra (ärztlich geprüfte Fastenleiterin)  
Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

Wir werden den meditativen Aspekt des zisterziensischen Chorals kennenlernen und am Ende der Woche mit den Schwestern eine Vesper mitgestalten.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Noemi La Terra für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 72) 4 39 15 71 | per E-Mail: [noemilaterra@gmail.com](mailto:noemilaterra@gmail.com) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 16.03. bis Samstag, 23.03.2024

## Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach der Buchinger-Methode – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

**KONTAKT** zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 oder 85 64 09 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

**KONTAKT** zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: [sigrid.magnus@fama-aktiv.de](mailto:sigrid.magnus@fama-aktiv.de)

Freitag, 22.03. bis Montag, 25.03.2024

## verlängerter Wochenend-Entspannungskurs – "Wege aus dem Hamsterrad" **Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training**

An einem verlängerten Wochenende lernen Sie die Methoden der Stressbewältigung und Entspannung mit den besonderen Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Palmsonntag, 24.03.2024

9 Uhr

## **Palmweihe und Choral-Hochamt in der Klosterkirche**

Am **Palmsonntag**, den **24.03.2024**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 9 Uhr zur gemeinsamen Palmweihe mit Prozession im Kreuzgang und zum Choral-Hochamt mit Passionslesung in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns die Palmweihe zu feiern.



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Gründonnerstag, 28.03.2024

19 Uhr

## **Abendmahlhochamt in der Klosterkirche**

Am **Gründonnerstag**, den **28.03.2024**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 19 Uhr zum gemeinsamen Abendmahlhochamt in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns das Abendmahlhochamt zu feiern.

Karfreitag, 29.03.2024

15 Uhr

## **Karfreitagsliturgie in der Klosterkirche**

Am **Karfreitag**, den **29.03.2024**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 15 Uhr zur gemeinsamen Karfreitagsliturgie in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns die Karfreitagsliturgie zu feiern.

Ostersamstag, 30.03.2024

21 Uhr

## **Auferstehungsfeier in der Klosterkirche**

Am **Ostersamstag**, den **30.03.2024**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 21 Uhr zur gemeinsamen Auferstehungsfeier in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns die Auferstehungsfeier zu feiern.

Ostersonntag, 31.03.2024

9 Uhr

## **Choral-Hochamt in unserer Klosterkirche**

Am **Ostersonntag**, den **31.03.2024**, laden wir Sie um 9 Uhr zum gemeinsamen Choral-Hochamt in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns das Choral-Hochamt zu feiern.

Ostersonntag, 31.03.2024

ca. 13:45 Uhr

## **Saatreiterprozession auf dem Klosterhof im Kloster St. Marienthal**

Am **Ostersonntag**, den **31.03.2024**, werden gegen 13:45 Uhr die Saatreiter (Osterreiter) von der Saatreiterprozession mit ihren prächtig geschmückten Pferden zur Prozession und Verkündigung auf unserem Klosterhof erwartet.

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns die Saatreiterprozession zu empfangen und das Hochfest zu feiern.

Ostermontag, 01.04.2024

9 Uhr

## **Deutsches Hochamt in unserer Klosterkirche**

Am **Ostermontag**, den **01.04.2024**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 9 Uhr zum gemeinsamen Deutschen Hochamt in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns das Deutsche Hochamt zu feiern.



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Samstag, 13.04. bis Samstag, 20.04.2024

## Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach der Buchinger-Methode – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 oder 85 64 09 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: [sigrid.magnus@fama-aktiv.de](mailto:sigrid.magnus@fama-aktiv.de)

Samstag, 27.04. bis Samstag, 04.05.2024

## Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach der Buchinger-Methode – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 oder 85 64 09 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: [sigrid.magnus@fama-aktiv.de](mailto:sigrid.magnus@fama-aktiv.de)

Freitag, 17.05. bis Sonntag, 19.05.2024

## "Entrümple deine Seele, deinen Geist" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Stille Tage bei uns im Kloster ... damit die Seele wieder atmen kann.

Wir laden Sie ein bei uns in Stille, Gebet und Betrachtung zu innerer Ruhe und Entspannung zu kommen. Stimmen Sie ein in unseren regelmäßigen Chorgesang, erfahren Sie die Befreiung von Belastung, Zweifel und Ängsten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 30.05.2024

ab 18.00 Uhr

## Fronleichnam-Prozession im Kloster St. Marienthal

Wir Zisterzienserinnen der Abtei St. Marienthal feiern zu Fronleichnam – am **Donnerstag, den 30.05.2024** – gemeinsam mit unseren Gästen die Heilige Messe / Hochamt und die Fronleichnam-Prozession bei uns im Kloster St. Marienthal.

Für 18 Uhr laden wir Zisterzienserinnen vom Kloster Sie herzlich ein zur gemeinsamen Heiligen Messe / Hochamt in unsere Klosterkirche.

Die gemeinsame Fronleichnam-Prozession beginnt im Anschluss an die Heilige Messe auf unserem Klosterhof, zu der wir Sie ebenfalls ganz herzlich einladen.



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Freitag, 14.06. bis Sonntag, 16.06.2024

## "Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Freitag, 12.07. bis Sonntag, 14.07.2024

## "Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Freitag, 02.08. bis Freitag, 09.08.2024

## Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach der Buchinger-Methode – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästepfand, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 oder 85 64 09 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: [sigrid.magnus@fama-aktiv.de](mailto:sigrid.magnus@fama-aktiv.de)

Freitag, 16.08. bis Sonntag, 18.08.2024

## "Hl. Bernhard und die Liebe" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wenn Sie sich für das alttestamentliche Hohelied interessieren und in die tiefe Mystik der Zisterzienser eintauchen wollen, um Ihren Glauben und Ihr Gebetsleben zu vertiefen, dann empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an diesem Kurs.

...



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Freitag, 27.09. bis Sonntag, 29.09.2024

## **Wochenend-Entspannungskurs – "Zeit für Dich"**

### ***Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz***

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 04.10. bis Sonntag, 06.10.2024

## **"Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal**

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Samstag, 12.10. und Sonntag, 13.10.2024

jeweils ab 10 Uhr

## **FREUNDESKREIS-TREFFEN 2023 vom Freundeskreis der Abtei St. Marienthal e.V.**

Am **12.10. und 13.10.2024** treffen sich wieder die Mitglieder vom **Freundeskreis der Abtei St. Marienthal e.V.** zum **alljährlichen Jahrestreffen** mit der **29. Mitgliederversammlung** bei uns im Kloster St. Marienthal. (*Anmeldung notwendig*)

Die Andacht und die Mitgliederversammlung (*mit Wahl vom Vorstand*), die gemeinsame Zeit mit den Schwestern bei Gesprächen und speziellen Angeboten, der Festvortrag und das Kennenlernen untereinander soll wieder prägend für das Freundeskreistreffen sein.

**KONTAKT** u. a. für Anmeldung, Anfragen und Informationen zum Freundeskreistreffen über :

Frau Jana Weise ( *IBZ St. Marienthal* ) ☎ ( 03 58 23 ) 7 72 30 oder E-Mail: [info@ibz-marienthal.de](mailto:info@ibz-marienthal.de)



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Freitag, 25.10. bis Freitag, 01.11.2024

## Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach der Buchinger-Methode – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 7 74 44 oder 7 73 66 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: [sigrid.magnus@fama-aktiv.de](mailto:sigrid.magnus@fama-aktiv.de)

Sonntag, 03.11. bis Freitag, 08.11.2024

## "Basen-Fasten" – AUSZEIT für Körper, Geist und Seele

Diese Woche ist für Menschen gedacht, die eine sanfte Form der Entschlackung gegenüber dem regulären Fasten vorziehen, und den Säure-Basen-Haushalt in ihrem Körper begleitet durch innere Einkehr in Balance bringen möchten.

Begleitet wird diese Woche durch innere Einkehr mit geführten Meditationen, mit guten Gesprächen, mit Ruhe und Reiki-Behandlungen, mit Waldspaziergängen und seelischer Unterstützung durch die Nonnen von St. Marienthal.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Sieglinde Glembocki für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 71 48 bzw. (01 70) 4 83 80 58 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 08.11. bis Sonntag, 10.11.2024

## "JESUS-Seminar" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Mit diesem Seminar laden wir Sie ein, gemeinsam mit uns in unserem historischen Chorgestühl Gott zu loben und Gott anzubeten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Lernen Sie die Psalmengebete kennen, lassen Sie sich zur christlichen Meditation anregen und nehmen Sie mit uns Schwestern an unseren Gebetszeiten teil (mit Anbetung vor dem Allerheiligsten im Oratorium).

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Freitag, 29.11. bis Montag, 02.12.2024

## verlängerter Wochenend-Entspannungskurs – "Wege aus dem Hamsterrad"

### ***Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training***

An einem verlängerten Wochenende lernen Sie die Methoden der Stressbewältigung und Entspannung mit den besonderen Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

...





# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau **Marita Kliwer** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Dienstag, 24.12.2024

20 Uhr

## **Christnachtfeier in der Klosterkirche vom Kloster St. Marienthal**

Am **Dienstag**, den **24.12.2024**, laden wir Zisterzienserinnen Sie um 20 Uhr zur Christnachtfeier in unsere Klosterkirche ein. Sie können gemeinsam mit uns Schwestern – und auch mit vielen Gläubigen – die Christnachtfeier in St. Marienthal feiern.

Sonntag, 29.12. bis Mittwoch, 01.01.2025

## **"Entrümple deine Seele, deinen Geist" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal**

Stille Tage bei uns im Kloster ... damit die Seele wieder atmen kann.

Wir laden Sie ein bei uns in Stille, Gebet und Betrachtung zu innerer Ruhe und Entspannung zu kommen. Stimmen Sie ein in unseren regelmäßigen Chorgesang, erfahren Sie die Befreiung von Belastung, Zweifel und Ängsten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

**KONTAKT** zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 07 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
ODER

☎ (03 58 23) 85 63 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Dienstag, 31.12.2024

15:45 Uhr

## **Jahresschlussandacht in der Klosterkirche vom Kloster St. Marienthal**

Am **Dienstag**, den **31.12.2024**, laden wir Zisterzienserinnen Sie um 15:45 Uhr zur Jahresschluss-Andacht in unsere Klosterkirche ein.

Sie können gemeinsam mit uns Schwestern – und auch mit vielen Gläubigen – die Jahresabschlussandacht in St. Marienthal feiern.



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

---

## Sie erhalten unsere Informationen und Materialien

- => zur eigenen Verwendung und Nutzung,
- => zur weiteren (E-Mail-)Verteilung in unveränderter Form,
- => zur Veröffentlichung und Publikation in den Medien,
- => zum Aushang (z. B. an Ihrer Info-Wand...) und Auslage,
- => wie auch zur freundlichen Beachtung.

**Alle Termine / Veranstaltungen OHNE Gewähr** – die Veröffentlichung / Durchführung erfolgt vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

**Kein Anspruch auf Vollständigkeit** – Irrtümer, Änderungen, Einschränkungen und Absagen vorbehalten.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Informationen und für deren weitere Verwendung.

---

### aktueller Stand der Informationen: 22.03.2024

KEIN Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Termine werden fortlaufend aktualisiert und regelmäßig hier veröffentlicht.

Alle Termine finden Sie auf der Seite „**Termine**“ innerhalb unserer Homepage

[www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de) und [www.kloster-service.de](http://www.kloster-service.de)

---

Weitere Informationen und Kontaktangaben zu den Bereichen  
im Kloster St. Marienthal finden Sie auf nachfolgender Seite.

**Kloster St. Marienthal – St. Marienthal 1 – 02899 Ostritz**



Telefon: (03 58 23) 85 63 00  
Fax: (03 58 23) 85 63 01  
E-Mail: [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)  
Homepage: [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

## Hinweise und Änderungen nach dem Hochwasser vom August 2010

### unsere Klosterkirche St. Marienthal ist wieder geöffnet

Seit der gewaltigen Hochwasserkatastrophe im August 2010 war unsere Klosterkirche auf lange Zeit hin in ihrer eigentlichen Bedeutung nicht mehr nutzbar und geschlossen. In dieser Zeit diente unsere Hofkapelle als würdiger Ersatz für Gottesdienste und Andachten.

Umfangreiche und lang andauernde Bau- und Sanierungsmaßnahmen folgten, um unsere Klosterkirche grundlegend und fachgerecht wiederherzustellen. Mit großer Freude sahen wir der Wiedereinweihung unserer Klosterkirche entgegen.

Am Sonntag, dem 12. Oktober 2014, öffneten sich um 9.30 Uhr erstmals wieder die Türen unserer wiederhergestellten Klosterkirche. An diesem Tag erfolgte mit Fest-Hochamt und Altarweihe die feierliche Wiedereinweihung unserer Klosterkirche.

Ab sofort laden wir Sie nun wieder regelmäßig zu den Gottesdiensten und Andachten in unsere Klosterkirche ein. Unsere Klosterkirche ist tagsüber geöffnet – wir freuen uns über Ihren Besuch.

### unsere Kreuzkapelle / Michaeliskapelle ist wieder geöffnet

Unsere Kreuzkapelle / Michaeliskapelle war ebenfalls nach dem gewaltigsten und größten Hochwasser in der Geschichte vom Kloster St. Marienthal (am 07. und 08. August 2010) für viele Jahre geschlossen.

Nach einer langen Zeit intensiver Baumaßnahmen und langdauernden Sanierungs- und Restaurationsarbeiten konnte am 02. Juni unsere Kreuz- und Michaeliskapelle mit feierlicher Wiedereinweihung ihrem ursprünglichen Zweck übergeben werden.

Ab sofort kann unsere Kreuz- und Michaeliskapelle während unserer Öffentlichen Klosterführung besichtigt werden.

### die Klosterführungen bei uns im Kloster St. Marienthal

Während der Klosterführung werden Sie u. a. die Klosterkirche, die Kreuz- und Michaeliskapelle, die Klosteranlage und den Info-Raum (mit seinem Kloster-Modell) besichtigen.

Unsere Gästepforte / Gästeempfang steht Ihnen gern bei Fragen zur Verfügung.

Kontakt zu unserer Gästepforte: ☎ (03 58 23) 85 63 31

@ [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de) bzw. [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)

Reiseveranstalter, Gruppen und Gesellschaften bitten wir um separate Anmeldung. Unsere Klosterführung für (Reise)Gruppen und Gesellschaften kann selbstverständlich auch zu anderen Tagen und Uhrzeiten erfolgen.

### Eucharistische Anbetung in unserer Kreuzkapelle / Michaeliskapelle

An jedem Donnerstag laden wir SIE von 18:30 bis 19:30 Uhr ganz herzlich zur gemeinsamen Eucharistischen Anbetung in unsere Kreuz- / Michaeliskapelle ein.

Sie können gemeinsam mit uns Schwestern an der Eucharistischen Anbetung teilnehmen.

**!!! ACHTUNG !!!** Nach dem gewaltigsten und größten Hochwasser in der Geschichte vom Kloster St. Marienthal – am 07. und 08. August 2010 – kommt es leider auf längere Zeit noch immer zu einigen Einschränkungen.

Auch das historische Schau-Sägewerk wurde durch das Hochwasser (am 07. und 08. August 2010) schwer beschädigt, so dass auf längere Zeit hin das Schausägen und die Führungen im historischen Sägewerk ersatzlos ausfallen müssen.

An der Wiederherstellung wird gearbeitet – und wir hoffen, dass das historische Schau-Sägewerk in nächster Zeit wieder geöffnet werden kann.

### die BLITZ-FLUT und das gewaltige HOCHWASSER am 07. und 08.08.2010 im KLOSTER ST. MARIENTHAL

alle Informationen dazu und eine Vielzahl von Bildern finden Sie auf unserer Homepage

<http://www.kloster-marienthal.de/seiten/hochwasser2010>



# VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

---



## **Zisterzienserinnenabtei Klosterstift St. Marienthal St. Marienthal 1 – 02899 Ostritz**

. . . das älteste Frauenkloster des Zisterzienserordens in Deutschland,  
das seit seiner Gründung 1234 bis Heute ununterbrochen besteht . . .

weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

[www.kloster-service.de](http://www.kloster-service.de)

## **KONTAKT – unsere Ansprechpartner der einzelnen Bereiche im Kloster:**

---

Unsere Ansprechpartner der einzelnen Bereiche stehen Ihnen gern für Ihre Rückfragen zur Verfügung.

### **Direkt-Kontakt – Kloster St. Marienthal** — *der Direkt-Kontakt zum Kloster und zu allen Bereichen*

---

Telefon: (03 58 23) 85 63 00

Fax: 85 63 01

E-Mail: [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)

### **Direkt-Kontakt – Gästepforte / Gästeempfang Kloster St. Marienthal:**

---

Telefon: (03 58 23) 85 63 31 oder 85 64 09

E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### **Direkt-Kontakt – Klostermarkt St. Marienthal:**

---

Telefon: (03 58 23) 85 63 29

E-Mail: [klostermarkt@kloster-marienthal.de](mailto:klostermarkt@kloster-marienthal.de)

### **Direkt-Kontakt – Klosterschenke St. Marienthal:**

---

Telefon: (03 58 23) 8 77 15

Fax: 8 77 17

E-Mail: [klosterschenke@kloster-marienthal.de](mailto:klosterschenke@kloster-marienthal.de)